

2021年 9月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	♪	誕生会	
献立名	肉うどん <small>れんこんとさつまいもの炒め煮 ピーマンとキャベツのおかか和え</small>	ごはん 魚のトマトソースがけ マカロニサラダ 小松菜と豆苗のスープ	ごはん ちりめんじゃかり 肉じゃが ほうれん草の三色和え	豚丼 小松菜となめこのみそ汁	マーボー丼 ひじきのマヨサラダ チンゲン菜とコーンのスープ	ごはん 魚の西京焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 舞茸汁	ごはん だし巻き卵のおろしのせ ごぼうのきんぴら キャベツのみそ汁	ミートソーススパゲティ ウイナーポテト ジュリアンスープ	ごはん 魚の香味焼き 大豆の甘辛揚げ 豚汁	ドライカレー わかめとチンゲン菜のスープ	ごはん チャプチェ フライドパンブキン レタスとトマトの中巻スープ	きつねうどん 筑前煮 三度豆のおかか和え	♪	誕生会 ごはん ささみのレモン風味 <small>じゃがいもとブロッコリーのサラダ</small> 冬瓜かきたま汁
材料名	うどん 油 牛肉 玉ねぎ 砂糖 しょうゆ 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 塩 豚肉 れんこん さつまいも しめじ 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん ピーマン キャベツ 人参 しょうゆ みりん かつおぶし 油 果物	米 魚(ひめだい) 塩 こしょう 白ワイン 油 玉ねぎ トマト水煮 にんにく ケチャップ コンソメ パセリ 砂糖 マカロニ ベーコン きゅうり 人参 玉ねぎ コーン マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 小松菜 豆苗 人参 コンソメ 塩 こしょう	米 ちりめんじゃこ ゆかり 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお 砂糖 酒 みりん 油 なめこ みりん ほうれん草 鶏卵 人参 塩 油 みりん しょうゆ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお なめこ 油 みりん 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 ごま油 ひじき 切干大根 人参 きゅうり ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 チンゲン菜 えのき 人参 コーン 塩 こしょう コンソメ	米 魚(あかうお) 白みそ 酒 みりん 冬瓜 砂糖 しょうゆ だしかつお 合挽肉 片栗粉 ごぼう しょうが 舞茸 ごぼう 人参 砂糖 しょうゆ みりん すりごま ごま油 人参 塩 だしかつお	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 大根 三つ葉 しょうゆ みりん 片栗粉 ごぼう 鶏肉 人参 砂糖 しょうゆ みりん すりごま ごま油 キャベツ しめじ 人参 青ねぎ 薄揚げ みそ だしかつお ごま えのき 人参 塩 こしょう	米 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく ケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう ローリエ じゃがいも ウイナー ブロッコリー コンソメ 塩 こしょう 油 キャベツ 人参 えのき コンソメ 塩 こしょう	米 魚(さけ) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ チンゲン菜 鶏肉 えのき わかめ チキンスープ 塩 こしょう	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 椎茸 にんにく 酒 しょうゆ 鶏肉 砂糖 ごま油 かぼちゃ 油 塩 トマト水煮 レタス 鶏肉 玉ねぎ 人参 にんにく チキンスープ 塩 こしょう	うどん 油 ちくわ 青ねぎ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん しょうゆ 薄揚げ 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 油 砂糖 油 玉ねぎ 冬瓜 わかめ 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 片栗粉 塩	米 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 レモン汁 人参 じゃがいも コーン しょうゆ りんご酢 砂糖 油 玉ねぎ 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 片栗粉 塩	米粉の ブラウニーケーキ	
おやつ	そぼろおにぎり	カルピスゼリー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズン蒸しパン	ラスク	昆布おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	米粉の ブラウニーケーキ	
	枝豆おにぎり	苺ジャムヨーグルト	チーズスティック	市販菓子	ケーキサレ	市販菓子	ポテトロールサンド	かつおおにぎり	市販菓子	市販菓子	きな粉スコーン	ツナマヨおにぎり	♪	

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	♪	17日(金)	
	そばろおにぎり	カルピスゼリー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズン蒸しパン	ラスク	昆布おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	米粉のブラウニーケーキ	
	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	カルピス ゼラチン みかん缶				ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン	食パン マーガリン 砂糖	米 塩昆布						米粉 コーンスターチ ベーキングパウダー ココア さつまいも 油 豆腐 砂糖
	15日(水)	16日(木)	14日(火)	18日(土)	21日(火)	24日(金)	28日(火)	22日(水)	27日(月)	25日(土)	30日(木)	29日(水)	♪	
	枝豆おにぎり	莓ジャムヨーグルト	チーズスティック	市販菓子	ケーキサレ	市販菓子	ポテトロールサンド	かつおおにぎり	市販菓子	市販菓子	きな粉スコーン	ツナマヨおにぎり	♪	
	米 枝豆 塩 だし昆布	ヨーグルト 莓ジャム 砂糖	小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳		ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油		麦ロール じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 こしょう	米 かつおぶし しょうゆ 塩			ホットケーキミックス 油 豆乳 きな粉	米 ツナ マヨドレ しょうゆ		